

## KARTA PRZEDMIOTU

**Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu**  
**Kierunek studiów: Fizjoterapia**  
**Forma studiów: Stacjonarne**  
**Stopień studiów: Magisterskie, jednolite**  
**Specjalności: Bez specjalności**

NAZWA PRZEDMIOTU	
NAZWA PRZEDMIOTU	<b>KINEZYTERAPIA</b>
LICZBA PUNKTÓW ECTS	II 4 III 2 IV 2 = 8
JĘZYK WYKŁADOWY	POLSKI
PROWADZĄCY	dr Grzegorz Błażejowski, dr Piotr Wróbel, dr Sławomir Kozioł
OSOBA ODPOWIEDZIALNA	dr Grzegorz Błażejowski, dr Piotr Wróbel
LICZBA GODZIN:	
WYKŁADY:	II25 III 10 IV14 = 49
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE	II42 III 28 IV 20 = 90
CELE PRZEDMIOTU	
CEL 1:	Student zna rolę i miejsce kinezyterapii w procesie rehabilitacji. Samodzielnie przeprowadza badanie narządu ruchu. Samodzielnie tworzy dokumentację medyczną w zakresie kinezyterapii. Zna wpływ ćwiczeń oraz unieruchomienia na organizm.
CEL 2:	Scharakteryzuje teoretyczne podstawy kinezyterapii oraz elementy badania dla potrzeb kinezyterapii. Zna wskazania i przeciwwskazania stosowania metod kinezyterapeutycznych. Zna główne założenia metod fizjoterapeutycznych stosowanych u dzieci i dorosłych.
EFEKTY UCZENIA SIĘ	
C.W4.	Zna metody oceny zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem, narzędzia diagnostyczne i metody oceny stanu pacjenta dla potrzeb fizjoterapii, metody oceny budowy i funkcji ciała pacjenta oraz jego aktywności w różnych stanach chorobowych;
C.W5.	Zna zasady doboru środków, form i metod terapeutycznych w zależności od rodzaju dysfunkcji, stanu i wieku pacjenta;
C.W6.	Zna teoretyczne i metodyczne podstawy procesu uczenia się i nauczania czynności ruchowych;
C.W7.	Teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;

NAZWA PRZEDMIOTU	
C.W8.	Zna wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych w kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;
C.U1.	Potrafi przeprowadzić badanie podmiotowe, badanie przedmiotowe oraz wykonywać podstawowe badania czynnościowe i testy funkcjonalne właściwe dla fizjoterapii, w tym pomiary długości i obwodu kończyn, zakresu ruchomości w stawach oraz siły mięśniowej;
C.U3.	Umie dobierać i prowadzić kinezyterapię ukierunkowaną na kształtowanie poszczególnych zdolności motorycznych u osób zdrowych oraz osób z różnymi dysfunkcjami, przeprowadzić zajęcia ruchowe o określonym celu, prowadzić reedukację chodu i ćwiczenia z zakresu edukacji i reedukacji posturalnej oraz reedukacji funkcji kończyn górnych;
C.U8.	Potrafi zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;
C.U9.	Potrafi obsługiwać i stosować urządzenia z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii;
C.U10.	Potrafi wykazać zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu kinezyterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii;
C.U14.	Potrafi poinstruować osoby z niepełnosprawnościami w zakresie samoobsługi i lokomocji, w tym w zakresie samodzielnego przemieszczania się i pokonywania przeszkód terenowych na wózku aktywnym;
WYMAGANIA WSTĘPNE	
	Podstawy anatomii i anatomi funkcjonalnej człowieka. Podstawy Fizjologii ogólnej człowieka Podstawy kinezyterapii
TREŚCI PROGRAMOWE	
WYKŁAD 1:	Znaczenie i rola kinezyterapii w procesie leczenia pacjentów. Metodyczne podstawy kinezyterapii. Wpływ ruchu oraz unieruchomienia na organizm człowieka.

NAZWA PRZEDMIOTU	
WYKŁAD 2:	Systematyka kinezyterapii. Badanie podmiotowe i przedmiotowe pacjenta dla potrzeb fizjoterapii.
WYKŁAD 3:	Zasady badania postawy ciała. Badanie podmiotowe i przedmiotowe pacjenta dla potrzeb fizjoterapii. Charakterystyka wybranych wad postawy człowieka. Skolioza, Hiperkifoza piersiowa, Plecy płaskie.
WYKŁAD 4:	Badanie zakresów ruchomości kręgosłupa. Pomiary linijne obwodów i długości kończyn. Badanie zakresu ruchów w stawach kończyn, założenia metody SFTR. Metody oceny ruchomości w stawach - metoda SFTR
WYKŁAD 5:	Metody oceny siły mięśniowej skalą Lovetta
WYKŁAD 6:	Analiza chodu. Fizjologiczny chód człowieka. Chód prawidłowy oraz rodzaje chodów patologicznych człowieka - charakterystyka
WYKŁAD 7:	Wybrane funkcjonalne testy kliniczne dla potrzeb kinezyterapii.
WYKŁAD 8:	Wprowadzenie do wybranych metod kinezyterapeutycznych. Założenia i podstawy metod fizjoterapeutycznych - metoda McKenzie i metoda PNF. Charakterystyka Terapy Master, metody Margaret Johnson.
WYKŁAD 9:	Prawidłowy rozwój dziecka. Cele stosowania oraz założenia metod neurozwojowego usprawniania - Bobath oraz Wojty
ZP 1	Badanie podmiotowe i przedmiotowe pacjenta dla potrzeb fizjoterapii. Nauka badania postawy ciała.
ZP 2	Założenia metody SFTR. Badanie ruchomości kręgosłupa i stawów kończyn górnych i dolnych. Pomiary linijne obwodów i długości kończyn górnych. Pomiary linijne obwodów i długości kończyn dolnych. Systematyka ćwiczeń leczniczych
ZP 3	Wskazania względne oraz bezwzględne do wykonywania kinezyterapii. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania ćwiczeń biernych i czynnych oraz metodyka wykonania. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania ćwiczeń czynnych w odciążeniu i w odciążeniu z oporem, czynnych z oporem oraz metodyka wykonania. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania ćwiczeń wspomaganych, prowadzonych oraz metodyka ich wykonywania.
ZP 4	Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania ćwiczeń izometrycznych oraz metodyka wykonania. Synergizmy mięśniowe. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania ćwiczeń specjalnych oraz metodyka ich wykonania.

NAZWA PRZEDMIOTU	
ZP 5	Ocena siły mięśniowej kg wg. skali Lovetta. Ocena siły mięśniowej kd wg. skali Lovetta. Ocena siły mięśni grzbietu i brzucha wg. skali Lovetta.
ZP 6	Nauka pionizacji chorych. Ocena prawidłowego chodu. Rodzaje chodu patologicznego. Chód przy pomocy sprzętu ortopedycznego. Chód po schodach oraz po różnych powierzchniach
ZP 7	Wady postawy człowieka - gimnastyka korekcyjna metodyka
ZP 8	Zagadnienia związane z równowagą ciała. Metody oceny i terapii Obiektywne metody oceny równowagi ciała
ZP9	Ocena prawidłowego chodu. Rodzaje chodu patologicznego. Chód przy pomocy sprzętu ortopedycznego. Chód po schodach oraz po różnych powierzchniach.
ZP10	Zastosowanie wybranych testów funkcjonalnych w praktyce.
ZP11	Programowanie ćwiczeń w zależności od wyników badania fizjoterapeutycznego oraz jednostki chorobowej.
ZP12	Ćwiczenia w zamkniętych i otwartych łańcuchach kinematycznych. Zasady prowadzenia ćwiczeń w wodzie. Specyfika prowadzenia ćwiczeń z dziećmi oraz osobami starszymi. Zasady wykonywania ćwiczeń manualnych. Wskazania i przeciwwskazania. Zasady wykonywania ćwiczeń z wykorzystaniem ekscentrycznego i koncentrycznego skurczu mięśni
METODY DYDAKTYCZNE	
	Burza mózgów. Dyskusja. Praca w grupach. Wykłady. Sesje rozwiązywania problemu. Ćwiczenie z użyciem sprzętów rehabilitacyjnych. E - learning
NAKŁAD PRACY STUDENTA:	
GODZINY KONTAKTOWE Z NAUCZYCIELEM AKADEMICKIM	139
GODZINY BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO	Przygotowanie do zajęć 31 Przygotowanie do zaliczenia praktycznego 30 Przygotowanie do egzaminu 40
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU	Suma z powyższych pól = 240

<b>NAZWA PRZEDMIOTU</b>	
<b>REGULAMIN ZAJĘĆ I WARUNKI ZALICZENIA</b>	
	Obecność na zajęciach. Pozytywne zaliczenie egzaminu teoretycznego i praktycznego.
<b>METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW:</b>	
<b>W ZAKRESIE WIEDZY:</b>	Sprawdzian ustny lub pisemny
<b>W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI:</b>	Demonstracja umiejętności – zaliczenie praktyczne
<b>W ZAKRESIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH:</b>	Aktywność na zajęciach, obserwacja zachowania wobec innych studentów, ocena pracy w grupie.
<b>SPRAWDZIANY KSZTAŁTUJĄCE:</b>	Dyskusja w trakcie zajęć
<b>SPRAWDZIANY PODSUMOWUJĄCE</b>	Termin I: np. Test minimum 40 pytań oraz zaliczenie praktyczne Termin II: Test minimum 40 pytań oraz zaliczenie praktyczne Ewentualnie odpowiedź ustna.
<b>KRYTERIA EGZAMINU/ ZALICZENIA Z OCENĄ</b>	
<b>NA OCENĘ 3,0</b>	Osiągnął zakładane dla przedmiotu efekty kształcenia w podstawowym zakresie. Zaliczył kolokwium teoretyczne i kolokwium praktyczne (60% odpowiedzi prawidłowych).
<b>NA OCENĘ 3,5</b>	Osiągnął zakładane dla przedmiotu efekty kształcenia w podstawowym zakresie. Zaliczył kolokwium teoretyczne i kolokwium praktyczne (70% odpowiedzi prawidłowych)
<b>NA OCENĘ 4,0</b>	Osiągnął zakładane dla przedmiotu efekty kształcenia w rozszerzonym zakresie. Zaliczył kolokwium teoretyczne i kolokwium praktyczne (80% odpowiedzi prawidłowych)
<b>NA OCENĘ 4,5</b>	Osiągnął zakładane dla przedmiotu efekty kształcenia w rozszerzonym zakresie. Zaliczył kolokwium teoretyczne i kolokwium praktyczne (90% odpowiedzi prawidłowych)
<b>NA OCENĘ 5,0</b>	Osiągnął zakładane dla przedmiotu efekty kształcenia w rozszerzonym zakresie. Zaliczył kolokwium teoretyczne i kolokwium praktyczne (95-100% odpowiedzi prawidłowych)
<b>LITERATURA OBOWIĄZKOWA</b>	
	Zembaty Andrzej, Kokosz Mirosław. — Kinezyterapia, Kraków., 2003, Wydaw. "Kasper"

<b>NAZWA PRZEDMIOTU</b>	
	Zembaty Andrzej, Kokosz Mirosław. — Kinezyterapia, Kraków,, 2002, Wydaw. "Kasper"
	Rosławski, Adam; Skolimowski, Tadeusz — Technika wykonywania ćwiczeń leczniczych, Warszawa, 2009, Wydawnictwo Lekarskie PZWL
	Milanowska, Kazimiera; — Kinezyterapia, Warszawa, 2008, Wydawnictwo Lekarskie PZWL
	Buckup, Klaus.; Gaździk, Tadeusz Szymon; — Testy kliniczne w badaniu kości, stawów i mięśni, Warszawa, 2008, Wydawnictwo Lekarskie PZWL
<b>LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA</b>	
	Kwolek Andrzej — Rehabilitacja medyczna, Wrocław, 2003, Wydawnictwo Medyczne Urban & Partner
	Dega Wiktor; Bernardczyk, Karol; — Ortopedia i rehabilitacja, Warszawa, 1984, Wydawnictwo Lekarskie PZWL