

## KARTA PRZEDMIOTU

Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu  
Kierunek studiów: Fizjoterapia  
Forma studiów: Stacjonarne  
Stopień studiów: Magisterskie, jednolite  
Specjalności: Bez specjalności  
2023/2024

NAZWA PRZEDMIOTU	
NAZWA PRZEDMIOTU	Medycyna Fizykalna - Fizykoterapia
LICZBA PUNKTÓW ECTS	4 II III 2 = 6
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
PROWADZĄCY	Dr n.med. Joanna Witkoś, mgr M Konturek
OSOBA ODPOWIEDZIALNA	Dr n.med. Joanna Witkoś
LICZBA GODZIN:	
WYKŁADY:	II 20 III 14 34
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE	II 48 III 20 68
CELE PRZEDMIOTU	
CEL 1:	Zapoznanie Studenta z teoretycznymi podstawami fizykoterapii.
CEL 2:	Opanowanie praktycznych umiejętności wykonywania zabiegów fizykalnych, uzyskanie umiejętności samodzielnej obsługi aparatury medycznej z zakresu fizykoterapii
EFEKTY UCZENIA SIĘ	
CW3/2/1	mechanizm działania czynników fizykalnych na organizm człowieka oraz oddziaływanie zabiegów fizykalnych w leczeniu osób z różnymi chorobami i dysfunkcjami, w tym osób starszych, w różnych warunkach
CW8	wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów z zakresu fizykoterapii i masażu, kinezyterapii i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii
CW16/10/8	zalecenia do stosowania fizjoterapii w określonych stanach chorobowych
	wykonywać zabiegi z zakresu fizykoterapii, kinezyterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii

NAZWA PRZEDMIOTU	
CU5	kontrolować efekty postępowania fizjoterapeutycznego
CU13/14	komunikować się z pacjentem i jego rodziną w atmosferze zaufania, z uwzględnieniem potrzeb pacjenta i jego praw
CU15/17	prezentowania postawy promującej zdrowy styl życia, propagowania i aktywnego kreowania zdrowego stylu życia i promocji zdrowia w trakcie działań związanych z wykonywaniem zawodu i określania poziomu sprawności niezbędnego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty
WYMAGANIA WSTĘPNE	
	Posiadanie podstawowych wiadomości z zakresu anatomii (układ kostny, stawowy i mięśniowy), fizjologii i biologii medycznej.
TREŚCI PROGRAMOWE	
WYKŁAD 1:	Rys historyczny fizykoterapii. Fizykoterapia jako składowa fizjoterapii. Rodzaje czynników fizykalnych. Fizyczne właściwości energii cieplnej oraz fizjologiczne reakcje organizmu na ciepło i zimno.
WYKŁAD 2:	Światłolecznictwo - omówienie właściwości fizycznych oraz zastosowania promieniowania ultrafioletowego, podczerwonego, światła widzialnego oraz laseroterapii. Fizyczne właściwości energii mechanicznej - zastosowanie ultradźwięków w leczeniu.
WYKŁAD 3:	Prąd stały cele i sposoby stosowania prądu stałego (galwanizacja, jonoforeza, kąpiele elektryczno-wodne). Pobudliwość nerwowo-mięśniowa podstawowe pojęcia z elektrodiagnostyki klasycznej. Elektrodiagnostyka - zasady wykonywania diagnostyki jakościowej i ilościowej układu nerwowo-mięśniowego.
WYKŁAD 4:	Elektrostymulacje mięśni zasady doboru prądu i rodzaje elektrostymulacji. Elektrostymulacje mięśni prawidłowo unerwionych, osłabionych lub w zaniku z bezczynności oraz mięśni porażonych wiotko lub spastycznie, elektrostymulacja funkcjonalna (FES).
WYKŁAD 5:	Prądy: diadynamiczne (DD), Traberta, prąd stały Omówienie zabiegów fizykalnych z zakresu elektrolecznictwa pod kątem prawidłowego ułożenia elektrod oraz samodzielnego ustawienia wszystkich parametrów w przezskórnej elektrostymulacji nerwów (TENS) prądach średniej częstotliwości (AMF), elektrostymulacji wysokonapięciowej (HVS) oraz terapii skojarzonej. Zasady fizykalnego leczenia bólu. Zasady fizykalnego leczenia zapaleń. Leczenie fizykalne obrzęków pourazowych i limfatycznych. Fizjologiczny przebieg gojenia się tkanek miękkich. Czynniki wpływające na proces gojenia się tkanek. Fizykalne wspomaganie gojenia się uszkodzonych tkanek.

NAZWA PRZEDMIOTU	
ZP	Organizacja zajęć, zasady BHP, regulamin pracowni fizykoterapii. Światłolecznictwo różnicowanie odczynów naczyniowych. Metodyka i technika wykonywania naświetlań. Podstawowe wskazania i przeciwwskazania do naświetlań IR i UV oraz światła widzialnego. Laseroterapia - metodyka i technika wykonywania zabiegów z wykorzystaniem promieniowania laserowego. Zasady bezpieczeństwa. Podstawowe wskazania i przeciwwskazania do laseroterapii.
ZP	Ultradźwięki – metodyka i technika wykonywania zabiegów z użyciem ultradźwięków. Zabiegi łączone ultradźwięków z prądami zmiennymi. Podstawowe wskazania i przeciwwskazania do stosowania ultradźwięków. Pola magnetyczne - metodyka i technika wykonywania zabiegów z wykorzystaniem ciągłych i impulsowych pól magnetycznych i elektrycznych z zakresu promieniowania krótkofalowego, długofalowego i mikrofalowego.
ZP	Prąd stały metodyka i technika wykonywania zabiegów z użyciem prądu stałego. Podstawowe wskazania i przeciwwskazania do zabiegów z użyciem prądu stałego. Elektrodiagnostyka zasady wykonywania diagnostyki jakościowej i ilościowej układu nerwowo-mięśniowego
ZP	Metodyka wykonywania chronaksymetrii i wyznaczania krzywej I/t. Ocena stopnia odnerwienia mięśni. Elektrostymulacja mięśni prawidłowo unerwionych, osłabionych lub w zaniku z beczynności oraz mięśni porażonych wiotko lub spastycznie, elektrostymulacja funkcjonalna (FES). Metodyka i technika wykonywania elektrostymulacji mięśni. Podstawowe wskazania i przeciwwskazania do elektrostymulacji
ZP	Elektroterapia przeciwbólowa (prądy DD, Traberta, prąd stały, TENS, HVS, AMF). Zastosowanie, metodyka i technika wykonywania zabiegów. Planowanie i przeprowadzanie terapii przeciwbólowej w bólu ostrym, podostrym i przewlekłym. Planowanie i przeprowadzanie terapii przeciwzapalnej. Planowanie i przeprowadzanie terapii przeciwobrzękowej. Planowanie i przeprowadzanie terapii w przypadku ran i owrzodzeń.
<b>METODY DYDAKTYCZNE</b>	
	Wykład, praca w grupach, zajęcia praktyczne
<b>NAKŁAD PRACY STUDENTA:</b>	
<b>GODZINY KONTAKTOWE Z NAUCZYCIELEM AKADEMICKIM</b>	102
<b>GODZINY BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO</b>	Przygotowanie do zajęć: 20 Przygotowanie do egzaminu. 28

NAZWA PRZEDMIOTU	
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU	Suma z powyższych pól. 150
REGULAMIN ZAJĘĆ I WARUNKI ZALICZENIA	
	Uzyskanie pozytywnych ocen z zaliczenia zajęć praktycznych . Egzamin pisemny + praktyczny
METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW:	
W ZAKRESIE WIEDZY:	sprawdzian pisemny złożony z pytań zamkniętych
W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI:	demonstracja umiejętności przy opracowaniu wskazanej terapii
W ZAKRESIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH:	aktywność na zajęciach, obserwacja zachowania wobec kolegów, ocena pracy w grupie
SPRAWDZIANY KSZTAŁTUJĄCE:	Kolokwia
SPRAWDZIANY PODSUMOWUJĄCE (I i II termin)	Termin I: Test 30 pytań Termin II: 30 pytań otwartych
KRYTERIA EGZAMINU/ ZALICZENIA Z OCENĄ	
NA OCENĘ 3,0	potrafi poprawnie wykonać wszystkie zabiegi fizykalne, samodzielnie dobrać parametry w zależności od nasilenia choroby (stan ostry, podostry i przewlekły) oraz posiada wiedzę teoretyczną wyjaśniającą zasady doboru dawek
NA OCENĘ 3,5	potrafi poprawnie wykonać wszystkie zabiegi fizykalne, samodzielnie dobrać parametry w zależności od nasilenia choroby (stan ostry, podostry i przewlekły) oraz posiada wiedzę teoretyczną wyjaśniającą zasady doboru dawek, potrafi wyjaśnić skutki działania wybranej energii na organizm człowieka
NA OCENĘ 4,0	potrafi poprawnie wykonać wszystkie zabiegi fizykalne, samodzielnie dobrać parametry w zależności od nasilenia choroby (stan ostry, podostry i przewlekły) oraz posiada wiedzę teoretyczną wyjaśniającą zasady doboru dawek, posiada wiedzę teoretyczną pozwalającą mu na wyjaśnienie wpływu wszystkich energii na organizm człowieka

NAZWA PRZEDMIOTU	
NA OCENĘ 4,5	potrafi poprawnie wykonać wszystkie zabiegi fizykalne, samodzielnie dobrać parametry w zależności od nasilenia choroby (stan ostry, podostry i przewlekły) oraz posiada wiedzę teoretyczną wyjaśniającą zasady doboru dawek, posiada wiedzę teoretyczną tłumaczącą różnicę wpływu na organizm energii w podziale na energie naturalne i sztuczne
NA OCENĘ 5,0	potrafi poprawnie wykonać wszystkie zabiegi fizykalne, samodzielnie dobrać parametry w zależności od nasilenia choroby (stan ostry, podostry i przewlekły) oraz posiada wiedzę teoretyczną wyjaśniającą zasady doboru dawek, posiada szeroką wiedzę z zakresu fizycznych podstaw wszystkich energii naturalnych i sztucznych stosowanych w fizykoterapii oraz potrafi opisać dokładny efekt terapeutyczny otrzymywany po zastosowaniu określonej energii.
LITERATURA OBOWIĄZKOWA	
	Robertson V, Ward A, Low J, Reed A. Fizykoterapia - aspekty kliniczne i biofizyczne. Wrocław 2009
LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA	
	Łazowski J. Podstawy fizykoterapii. Wrocław 2000.
	Kahn J. Elektroterapia. Warszawa 2002