

## KARTA PRZEDMIOTU

Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu  
Kierunek studiów: Fizjoterapia  
Forma studiów: Stacjonarne  
Stopień studiów: Magisterskie, jednolite  
Specjalności: Bez specjalności

NAZWA PRZEDMIOTU	
NAZWA PRZEDMIOTU	<b>Terapia manualna</b>
LICZBA PUNKTÓW ECTS	1
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
PROWADZĄCY	dr Sławomir Kozioł, mgr Mateusz Stec, dr Paweł Cyrek, mgr Grzegorz Boczkowski
OSOBA ODPOWIEDZIALNA	Mgr Ewa Strój
LICZBA GODZIN:	
WYKŁADU:	5 godzin
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE:	25 godzin
CELE PRZEDMIOTU	
CEL 1:	Dostarczenie wiedzy z zakresu teoretycznych, metodycznych i praktycznych podstaw terapii manualnej.
CEL 2:	Opanowanie przez studenta zasad badania manualnego oraz nabycie umiejętności wykonywania wybranych technik manualnych w celach diagnostycznych i terapeutycznych - stosownie do stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta.
EFEKTY UCZENIA SIĘ	
C.W1.	pojęcia z zakresu rehabilitacji medycznej, fizjoterapii oraz niepełnosprawności;
C.W5.	zasady doboru środków, form i metod terapeutycznych w zależności od rodzaju dysfunkcji, stanu i wieku pacjenta;
C.W6.	teoretyczne i metodyczne podstawy procesu uczenia się i nauczania czynności ruchowych;
C.W7.	teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy terapii manualnej
C.W8.	wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych w terapii manualnej

NAZWA PRZEDMIOTU	
C.W13.	zagrożenia i ograniczenia treningowe związane z niepełnosprawnością;
C.U3.	dobierać i prowadzić kinezyterapię ukierunkowaną na kształtowanie poszczególnych zdolności motorycznych u osób zdrowych oraz osób z różnymi dysfunkcjami, przeprowadzić zajęcia ruchowe o określonym celu, prowadzić reedukację chodu i ćwiczenia z zakresu edukacji i reedukacji posturalnej oraz reedukacji funkcji kończyn górnych;
C.U6.	dobierać poszczególne ćwiczenia dla osób z różnymi zaburzeniami i możliwościami funkcjonalnymi oraz metodycznie uczyć ich wykonywania, stopniując natężenie trudności oraz wysiłku fizycznego;
C.U8.	zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii
C.U10.	wykazać zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu kinezyterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii;
K.O5.	dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych;
WYMAGANIA WSTĘPNE	
	Wiedza z zakresu anatomii i fizjologii człowieka.
TREŚCI PROGRAMOWE	
<b>WYKŁAD 1:</b>	Historia rozwoju metod terapii manualnej. Wskazania i przeciwwskazania do stosowania terapii manualnej. Omówienie podstawowych pojęć stosowanych w terapii manualnej: gra stawowa, trakcja, ślizg, kompresja, reguła wkłęsło-wypukła Kaltenborna. Zasady badania manualnego – aspekt teoretyczny.
<b>ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 1:</b>	Analiza kliniczna, badanie i leczenie manualne w procesie kompleksowej fizjoterapii. Wywiad, badania funkcjonalne oraz analiza różnicowa w terapii manualnej.
<b>ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 2:</b>	Neurodynamika kliniczna. Diagnozowanie i leczenie zaburzeń poślizgu struktur nerwowych: Slump Test, testy napięciowe nerwów kończyny dolnej i górnej. Neuromobilizacje: praktyczne przykłady terapii zaburzeń ślizgu nerwów obwodowych.
<b>ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 3:</b>	Metody diagnostyki i terapii manualnej stawów międzypaliczkowych (DIP, PIP), śródrečno paliczkowych (MCP), promieniowo-nadgarstkowego.
<b>ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 4:</b>	Diagnostyka i techniki terapii manualnej stawu ramiennego. Wykorzystanie pasa do mobilizacji w technikach trakcyjnych.
<b>ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 5:</b>	Diagnostyka i techniki terapii manualnej stawów obojczyka oraz stawu łopatkowo-żebrowego.

NAZWA PRZEDMIOTU	
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 6:	Techniki manualne stosowane w celu normalizacji napięcia i przywrócenia prawidłowej długości mięśni obręczy barkowej.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 7:	Badania różnicowe objawów i dolegliwości bólowych: kończyna górna /kręgosłup. Przykłady technik terapii manualnej w obrębie szyjnego odcinka kręgosłupa (trakcja, ślizg dobrzuszny).
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 8:	Diagnostyka i techniki terapii manualnej stawu skokowego górnego i dolnego.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 9:	Diagnostyka i techniki terapii manualnej stawu kolanowego.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 10:	Diagnostyka i techniki terapii manualnej stawu biodrowego. Powtórzenie wiadomości oraz doskonalenie umiejętności praktycznych.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 11:	Zajęcia podsumowujące.
METODY DYDAKTYCZNE	
	Praca w grupach, burza mózgów, studium przypadku, wykłady
NAKŁAD PRACY STUDENTA: <sup>1</sup>	
GODZINY KONTAKTOWE Z NAUCZYCIELEM AKADEMICKIM	25 godzin
GODZINY BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO	Przygotowanie do zajęć - 2 godziny Przygotowanie do zaliczenia- 3 godziny
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU	30 godzin
REGULAMIN ZAJĘĆ I WARUNKI ZALICZENIA	
	Obecność na zajęciach, Uzyskanie pozytywnej oceny z zaliczenia praktycznego i testu
METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW:	
W ZAKRESIE WIEDZY:	Aktywność na zajęciach
W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI:	Demonstracja umiejętności
W ZAKRESIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH:	Aktywność na zajęciach
SPRAWDZIANY KSZTAŁTUJĄCE:	Obserwacja aktywności na zajęciach

NAZWA PRZEDMIOTU	
SPRAWDZIANY PODSUMOWUJĄCE (I i II termin)	Termin I: Zaliczenie – zaliczenie praktyczne (demonstracja umiejętności) i test jednokrotnego wyboru min 30 pytań  Termin II: Zaliczenie – zaliczenie praktyczne (demonstracja umiejętności) i test jednokrotnego wyboru min 30 pytań
KRYTERIA EGZAMINU/ ZALICZENIA Z OCENĄ	
NA OCENĘ 3,0	Student z pomocą fizjoterapeuty potrafi przeprowadzić badanie manualne oraz wykonać w stopniu dostatecznym podstawowe techniki manualne. Zaliczył test na min 60% poprawnych odpowiedzi.
NA OCENĘ 3,5	Student potrafi przeprowadzić badanie manualne oraz wykonać w stopniu dostatecznym podstawowe techniki manualne. Zaliczył test na min 60% poprawnych odpowiedzi.
NA OCENĘ 4,0	Student w stopniu dobrym potrafi przeprowadzić badanie manualne oraz terapię z wykorzystaniem technik manualnych. Zaliczył test na min 60% poprawnych odpowiedzi.
NA OCENĘ 4,5	Student potrafi samodzielnie, prawidłowo pod względem merytorycznym przeprowadzić badanie manualne oraz terapię z wykorzystaniem technik manualnych. Zaliczył test na min 60% poprawnych odpowiedzi.
NA OCENĘ 5,0	Student potrafi samodzielnie, prawidłowo pod względem merytorycznym i metodycznym przeprowadzić badanie i terapię stawu wybranego przez prowadzącego, nie wymaga żadnych uwag prowadzącego. Zaliczył test na min 60% poprawnych odpowiedzi.
LITERATURA OBOWIĄZKOWA	
1.	Kaltenborn F. Manualne mobilizacje stawów kończyn, Toruń, 1999, Wydawnictwo Rolewski
2.	Shacklock M. Neurodynamika kliniczna, Wrocław, 2005, U&P
3.	Frisch H., Roex J. Terapia manualna. Poradnik wykonywania ćwiczeń, Lublin, 2011, PZWL
LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA	
1.	Riggs A. Masaż tkanek głębokich, Opole, 2008, Opolgraf
2.	Rakowski A. Kręgosłup w stresie, Gdańsk, 2008, GWP