

## KARTA PRZEDMIOTU

Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu  
Kierunek studiów: Fizjoterapia  
Forma studiów: Stacjonarne  
Stopień studiów: Magisterskie, jednolite  
Specjalności: Bez specjalności

NAZWA PRZEDMIOTU	
NAZWA PRZEDMIOTU	<b>Terapia manualna</b>
LICZBA PUNKTÓW ECTS	1
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
PROWADZĄCY	mgr Damian Turzański
OSOBA ODPOWIEDZIALNA	dr Monika Nowak
LICZBA GODZIN:	
WYKŁADY:	5 godzin
ĆWICZENIA:	15 godzin
CELE PRZEDMIOTU	
CEL 1:	Dostarczenie wiedzy z zakresu metodycznych i praktycznych technik i metod w terapii manualnej.
CEL 2:	Opanowanie przez studenta zasad badania manualnego i palpacji wisceralnej oraz nabycie umiejętności wykonywania wybranych technik manualnych w celach diagnostycznych i terapeutycznych - stosownie do stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta.
EFEKTY UCZENIA SIĘ	
C.W2.	mechanizmy zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem
C.W4 .	metody oceny zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem, narzędzia diagnostyczne i metody oceny stanu pacjenta dla potrzeb fizjoterapii, metody oceny budowy i funkcji ciała pacjenta oraz jego aktywności w różnych stanach chorobowych;
C.W5.	zasady doboru środków, form i metod terapeutycznych w zależności od rodzaju dysfunkcji, stanu i wieku pacjenta;
C.W.7.	teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy terapii manualnej

NAZWA PRZEDMIOTU	
<b>C.W.8.</b>	wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych w terapii manualnej
<b>C.U1.</b>	przeprowadzić badanie podmiotowe, badanie przedmiotowe oraz wykonywać podstawowe badania czynnościowe i testy funkcjonalne właściwe dla fizjoterapii, w tym pomiary długości i obwodu kończyn, zakresu ruchomości w stawach oraz siły mięśniowej;
<b>C.U7.</b>	wykazać umiejętności ruchowe konieczne do demonstracji i zapewnienia bezpieczeństwa podczas wykonywania poszczególnych ćwiczeń;
<b>C.U8.</b>	zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu terapii manualnej
<b>C.U9.</b>	obsługiwać i stosować urządzenia z zakresu terapii manualnej
<b>C.U10</b>	wykazać zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu terapii manualnej
WYMAGANIA WSTĘPNE	
	Wiedza z zakresu anatomii i neurofizjologii człowieka.
TREŚCI PROGRAMOWE	
SZCZEGÓŁOWY OPIS BLOKÓW TEMATYCZNYCH	
<b>WYKŁAD 1:</b>	Historia rozwoju metod terapii manualnej. Wskazania i przeciwwskazania do stosowania terapii manualnej. Omówienie podstawowych pojęć stosowanych w terapii manualnej: gra stawowa, trakcja, ślizg, kompresja, reguła wkłęsło-wypukła Kaltenborna. Zasady badania manualnego – aspekt teoretyczny.
<b>ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 1:</b>	Diagnostyka kliniczna, badanie palpacyjnie i leczenie manualne w procesie kompleksowej fizjoterapii. Wywiad, badanie i testy funkcjonalne oraz analiza różnicowa w medycynie manualnej.
<b>ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 2:</b>	Neurodynamika kliniczna. Diagnozowanie i leczenie zaburzeń poślizgu struktur nerwowych: Slump Test, testy napięciowe nerwów kończyny dolnej i górnej. Neuromobilizacje: praktyczne przykłady terapii zaburzeń ślizgu nerwów obwodowych.
<b>ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 3:</b>	Metody neurodiagnostyki i podstawy medycyny manualnej. Wstęp do neurorehabilitacji.
<b>ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 4:</b>	Sprawdzenie umiejętności studentów – test praktyczny na ocenę. Diagnostyka i techniki terapii manualnej (PNF, SET, techniki energizacji mięśniowej) stawu ramiennego i kończyn górnych w terapii poudarowej, neuralgiach i neuropatiach nerwów obwodowych.
<b>ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 5:</b>	Diagnostyka i techniki terapii manualnej w zespołach angiologicznych. TOS (thoracic outlet syndrome) i zespole przekrwienia miednicy i żyłaków.

NAZWA PRZEDMIOTU	
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 6:	Techniki manualne stosowane w celu normalizacji napięcia i przywrócenia prawidłowej biomechaniki miednicy i odcinka lędźwiowego kręgosłupa poprzez mięśnie wskaźnikowe kończyny górnej.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 7:	Zaliczenie praktyczne na ocenę.
METODY DYDAKTYCZNE	
	Praca w parach, praca z wykorzystaniem narzędzi diagnostycznych i terapeutycznych, burza mózgów, studium przypadku, wykłady
NAKŁAD PRACY STUDENTA:	
GODZINY KONTAKTOWE Z NAUCZYCIELEM AKADEMICKIM	20 godzin
GODZINY BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO	5 godzin
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU	25 godzin
REGULAMIN ZAJĘĆ I WARUNKI ZALICZENIA	
	Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest uzyskanie pozytywnej oceny z częściowego sprawdzenia umiejętności studenta, końcowego zaliczenia teoretycznego i praktycznego oraz obecność na zajęciach praktycznych zgodnie z Regulaminem Studiów.  Wykład – ZAL- zdobycie minimum 16 pkt. z testu Zajęcia praktyczne - ZAO
METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW:	
W ZAKRESIE WIEDZY:	Test jednokrotnego wyboru (30 pytań)
W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI:	Demonstracja umiejętności – zaliczenie praktyczne na ocenę
W ZAKRESIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH:	Aktywność na zajęciach
SPRAWDZIANY KSZTAŁTUJĄCE:	Obserwacja na zajęciach

NAZWA PRZEDMIOTU	
SPRAWDZIANY PODSUMOWUJĄCE (I i II termin)	Termin I: ZAL - Test jednokrotnego wyboru (30 pytań) ZAO- Zaliczenie zajęć praktycznych - Zaliczenie praktyczne na ocenę (demonstracja umiejętności)  Termin II: ZAL - Test jednokrotnego wyboru (30 pytań) ZAO- Zaliczenie zajęć praktycznych - Zaliczenie praktyczne na ocenę (demonstracja umiejętności)
KRYTERIA EGZAMINU/ ZALICZENIA Z OCENĄ	
NA OCENĘ 3,0	Student z pomocą fizjoterapeuty potrafi przeprowadzić badanie manualne oraz wykonać w stopniu dostatecznym podstawowe techniki manualne.
NA OCENĘ 3,5	Student potrafi przeprowadzić badanie manualne oraz wykonać w stopniu dostatecznym podstawowe techniki manualne.
NA OCENĘ 4,0	Student w stopniu dobrym potrafi przeprowadzić badanie manualne oraz terapię z wykorzystaniem technik manualnych.
NA OCENĘ 4,5	Student potrafi samodzielnie, prawidłowo pod względem merytorycznym przeprowadzić badanie manualne oraz terapię z wykorzystaniem technik manualnych.
NA OCENĘ 5,0	Student potrafi samodzielnie, prawidłowo pod względem merytorycznym i metodycznym przeprowadzić badanie i terapię stawu wybranego przez prowadzącego, nie wymaga żadnych uwag prowadzącego.
LITERATURA OBOWIĄZKOWA	
1.	Kwolek A. Fizjoterapia w neurologii i neurochirurgii. Warszawa 2014, PZWL
2.	Shacklock M. Neurodynamika kliniczna, Wrocław, 2005, U&P
3.	De Stefano L. A. Podstawy medycyny manualnej według Greenmana. Wolters Kluwer 2016.
LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA	
1.	Kinalski R. Neurofizjologia kliniczna dla neurorehabilitacji, Wrocław 2008, MedPharm Polska.
2.	Tarek A, Z., Gaber K. Rehabilitacja neurologiczna, Przypadki kliniczne, Warszawa 2018, PZWL